



GUÍA DEPORTIVA

10° versión Triatlón Cruzando el Biobío, 2023

Bienvenidos deportista, familias, amigos y amantes del deporte. Es un honor para nosotros darles la bienvenida a la décima versión del Triatlón Cruzando el Bio Bío, que se celebra en la Laguna Chica de San Pedro, en la hermosa Región del Biobío. Celebremos juntos una década de logros, superación personal y pasión por el triatlón en un entorno natural privilegiado.

Hace diez años, un grupo de apasionados por el deporte se unió para crear este evento, y desde entonces, hemos sido testigos de un crecimiento fenomenal. Lo que comenzó como un sueño se ha convertido en una tradición anual que reúne a atletas de todo el país en busca de un desafío único.

En esta edición especial, no podríamos estar más emocionados de realizar el triatlón en un lugar tan hermoso. La Laguna Chica de San Pedro, en la Región del Biobío, nos brinda un entorno natural privilegiado para nadar y disfrutar de la belleza del entorno. La bicicleta nos llevará a lo largo de la orilla del río Biobío, un escenario impresionante de la geografía chilena. El trote nos llevará a través de los puentes, un recordatorio de la fuerza y la resiliencia de esta región, terminando en el 27F, un lugar cargado de significado y memoria.

Durante estos diez años, hemos visto cómo atletas de todas las edades y niveles de experiencia han enfrentado el desafío de nadar, andar en bicicleta y correr en un solo evento en este hermoso rincón de Chile. Hemos sido testigos de historias de superación, de amistades que se han forjado en cada etapa del camino y de momentos de pura emoción en la línea de meta.

En este décimo aniversario, queremos rendir homenaje a todos los participantes que han sido parte de esta increíble jornada a lo largo de los años. Cada uno de ustedes ha contribuido a la historia de nuestro triatlón, y les agradecemos por su dedicación y pasión.

Este evento no sería posible sin el arduo trabajo de nuestros organizadores, voluntarios, patrocinadores y colaboradores. Su compromiso constante ha hecho que este triatlón sea una experiencia excepcional para todos los involucrados.

Celebrar nuestro décimo aniversario en este lugar tan especial, miramos hacia el futuro con emoción. Continuaremos promoviendo la salud, el bienestar y el espíritu competitivo a través de este evento en la Laguna Chica de San Pedro, en la Región del Biobío. Estamos comprometidos a seguir brindando una plataforma para que atletas demuestren su resistencia y espíritu deportivo.

En nombre de todo el equipo detrás del Triatlón Cruzando el Bío Bío, les damos la bienvenida a esta celebración única en la Laguna Chica de San Pedro, en la Región del Biobío. Les invitamos a disfrutar de un día lleno de emoción, compañerismo y desafío en este entorno natural privilegiado.



¡Felicidades a todos los participantes y que el décimo aniversario del Triatlón Cruzando el BíoBío sea un evento inolvidable!

Gracias a todos por ser parte de esta increíble aventura.

¡Que comience la competencia!

PROGRAMACIÓN FESTIVAL MULTISPORT CRUZANDO EL BIOBIO 2023

Viernes 24 de noviembre

- 6:00 p.m. – 8:00 p.m.
Retiro de kits de aguas abiertas, acuatlones, triatlón kids
Laguna chica de San Pedro de la Paz.

Sábado 25 de noviembre

- 8:00 a.m.
Aguas abiertas (2400 m en un track de 3 giros de 800 m cada uno)
Tiempo de corte: 1 hora.
- 9:10 a.m.
Triatlón kids 7 – 10 años (100 m de nado/6 km de ciclismo/1 km de trote)
- 9:45 a.m.
Acuatlón adultos (800 m de nado (1 giro)/2 km de trote (2 giros por costanera de Laguna chica San Pedro de la Paz))
- 10:30 a.m.
Acuatlón junior (200 m de nado/1 km de trote (2 giros por costanera de Laguna chica San Pedro de la Paz))
- 11:00 a.m.
Acuatlón kids (50 m de nado/400 m de trote)
- 11:45 a.m.
Premiación aguas abiertas, acuatlón adulto y acuatlón junior.
- 8:00 a.m. - 8:00 p.m.





Expo Cruzando el Bio Bío

- 3:00 p.m. - 8:00 p.m.
Retiro de kits de triatlón (personal)
- 3:00 p.m. - 8:00 p.m.
Entrega de bolsas de T1 y bicicleta (personal)

Todas las actividades del día se realizarán en el Balneario de la Laguna chica de San Pedro de la Paz.

Domingo 26 de noviembre

- 5:30 a.m. a 6:30 a.m.

Entrega de bolsas T2

Lugar Teatro Regional Bío Bío (Avenida Costanera de Concepción)

- 5:45 a.m. a 6:30 a.m.

Buses de acercamiento desde el Teatro Regional Biobío a Laguna chica de San Pedro de la Paz. (tiempo estimado de viaje 7 min)

- 6:00 a.m. a 7:00 a.m: Ingreso al parque cerrado
- 7:15 a.m: Cierre de parque cerrado
- 7:30 a.m. Triatlón Cruzando el Biobío

Natación: 1600 m (2 giros de 800 m.). Tiempo máximo de nado 50 min.

Ciclismo: 60 km (3 giros por costanera de Concepción, Puente Chacabuco, Chiguayante terminando en la T2 en la explanada Teatro Regional del Bío Bío). Tiempo máximo de ciclismo: 3 horas 30 min desde el inicio de la carrera.

Trote: 16 km (3 giros por costanera de Concepción, Puente Chacabuco con meta en la explanada Teatro Regional del Bío Bío)

- **7:37 a.m. Postas Triatlón Cruzando el Biobío**

Natación: 1600 m (2 giros de 800 m.). Tiempo máximo de nado 53 min.

Ciclismo: 60 km (3 giros por costanera de Concepción, Puente Chacabuco, Chiguayante terminando en la T2 en la explanada Teatro Regional del Bío Bío)

Tiempo máximo de ciclismo: 3 horas 23 min desde el inicio de la carrera.

Trote: 16 km (3 giros por costanera de Concepción, Puente Chacabuco con meta en la explanada Teatro Regional del Bío Bío)





ACREDITACIÓN

La acreditación es personal. Para recibir su acreditación los deportista deberán presentar su carnet de identidad en el área de registro dispuesta. Además, cada deportista recibirá una pulsera que debe portar durante todo el evento.





La acreditación de las carreras serán en la Laguna chica de San Pedro de la Paz en los siguientes horarios:

- Viernes 24 de noviembre de 6:00 p.m. a 8:00 p.m. para aguas abiertas, triatlón kids y acuatlones.
- Sábado 25 de noviembre de 3:00 p.m. a 8:00 p.m. para el triatlón.

PREMIACIÓN

La ceremonia de premiación para las aguas abiertas, acuatlón adulto y acuatlón junior se realizará el sábado 25 de noviembre a las 11:45 a.m. en el Balneario de la Laguna Chica de San Pedro de la Paz, en el mismo lugar donde se desarrollan las actividades.

El aguas abiertas se premiarán a los tres primeros lugares tanto en damas como en varones con premio en dinero (75.000/50.000/25.000 pesos).

El acuatlón adulto y acuatlón junior se premiarán a los tres primeros lugares tanto en damas como en varones con galvano.

Además todos los deportistas que terminen tendrán su medalla de finisher.

Al pódium de premiación podrá ir cada deportista que sea llamado y podrá ir con su polera respectiva, no se permitirá que los deportistas porten banderas, pancartas o similares, ni declaren consignas políticas o religiosas.

El acuatlón kids y el triatlón kids tendrán medallas de finisher con la finalidad de incentivar el compromiso participativo más que el competitivo para los niños de estas edades.

Los eventos

- Aguas abiertas: 2400 m en un track de 3 giros de 800 m cada uno. Tiempo de corte: 1 hora.
- Triatlón kids 7 – 10 años: 100 m de nado/6 km de ciclismo/1 km de trote
- Acuatlón adultos: 800 m de nado, 1 giro/2 km de trote (2 giros por costanera de Laguna chica San Pedro de la Paz).



- Acuatlón junior: 200 m de nado/1 km de trote (2 giros por costanera de Laguna chica San Pedro de la Paz).
- Acuatlón kids: 50 m de nado/400 m de trote.
- **Triatlón Cruzando el Biobío:**
 - Natación: 1600 m (2 giros de 800 m.) Tiempo máximo de nado 50 min.
 - Ciclismo: 60 km (3 giros por costanera de Concepción, Puente Chacabuco, Chiguayante terminando en la T2 en la explanada Teatro Regional del Bío Bío). Tiempo máximo de ciclismo: 3 horas 30 min desde el inicio de la carrera.
 - Trote: 16 km (3 giros por costanera de Concepción, Puente Chacabuco con meta en la explanada Teatro Regional del Bío Bío)
- **Postas Triatlón Cruzando el Biobío**
 - Natación: 1600 m (2 giros de 800 m.). Tiempo máximo de nado 53 min.
 - Ciclismo: 60 km (3 giros por costanera de Concepción, Puente Chacabuco, Chiguayante terminando en la T2 en la explanada Teatro Regional del Bío Bío). Tiempo máximo de ciclismo: 3 horas 23 min desde el inicio de la carrera.
 - Trote: 16 km (3 giros por costanera de Concepción, Puente Chacabuco con meta en la explanada Teatro Regional del Bío Bío)

Los deportistas deberán nadar con la gorra del evento y deberán entregar el chip al finalizar.

Será penalizado el drafting y votar basura en lugar no habilitado con dos minutos, la penalización se pagará en el segmento de trote, es responsabilidad del deportista verificar si está penalizado, la segunda amonestación será motivo de descalificación. Será considerado drafting ir a menos de 10 m de distancia.

Las postas deberán entregar el testimonio a su compañero de la siguiente disciplina y deberán llegar los tres juntos a la meta.

Triatlón CBB

Inicio de premiación 11:30 a.m.

Se premiará a los tres primeros lugares por categoría partiendo desde los 18 a 24 años y luego de 5 en 5 años. Además se dará una premiación a los 3 primeros lugares de la general tanto varones como damas con un galvano y en dinero (200.000 / 150.000 / 100.000 pesos). El segundo y tercer lugar deberá terminar dentro del 2% del tiempo del primero de lo contrario el primero se llevará el total del dinero.

Se premiará a la mejor y él mejor deportista de la zona.



Se premiará a las tres mejores postas con un galvano por lugar.

El kit del triatlón constará de tres bolsas (T1/T2 y guardarropía), un gorro de natación, pulsera del evento y chip de tiempo.

El retiro de bicicleta se podrá realizar desde las 11:10 a.m., lo deberá realizar el deportista, mostrando el dorsal y la pulsera del evento. No se entregará bicicleta a un tercero.

En guardarropía solo se aceptará la bolsa destinada para ello, no se recibirá bolsos u otros artículos fuera de la bolsa.

Las bolsas (T1,T2 y guardarropía) se retirará por el deportista en la explanada del Teatro Regional del Biobío mostrando el dorsal y la pulsera del evento. No se entregará bolsas a un tercero.

El evento constará con la cobertura especial de Trichile <http://trichile.cl>, los servicio de Pix4U con un valor promocional en preventa <https://www.pix4u.com/PixWeb/event/CBB-2023> y la presencia de Weltrek <http://weltrek.cl> con sus trajes de agua y artículos deportivos especializados en triatlón.

Agradecemos a todos y cada uno de ustedes por ser parte de la décima versión del Triatlón Cruzando el Biobío

Nos vemos el 24, 25 y 26 de noviembre

¡A seguir entrenando!



CISS

